

2C: Unser Achtsamkeitsprojekt:

„Das ist Achtsamkeit für mich“

In unserer Projektwoche haben wir ein Projekt zum Thema „Das ist Achtsamkeit für mich“ gestartet. Zu Beginn haben wir eine Mindmap gemacht, wie wir achtsam mit anderen und uns selbst umgehen können. Als wir fertig waren, haben wir Zeichenpapier und Zeitung genommen. Aus der Zeitung haben wir dann die Wörter und Begriffe ausgeschnitten, die für uns Achtsamkeit bedeuten. Diese Wörter haben wir dann auf das Plakat geklebt.

So wollten wir unsere persönliche Achtsamkeit trainieren und bewusst wahrnehmen. Wir haben uns die Zeit genommen um die speziellen Buchstaben für unsere besonderen Wörter einzeln auszuschneiden. Diese haben wir dann zusammengesetzt und die Wörter auf unser Plakat geklebt. Wir haben bewusst wahrgenommen, welche Worte für uns Achtsamkeit widerspiegeln.

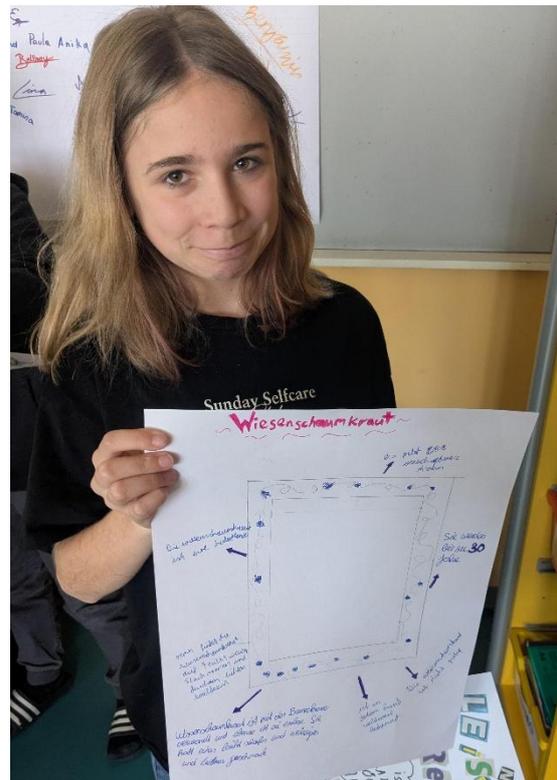


2C Unser Achtsamkeitsprojekt:

„Wir lernen unsere Natur kennen“

In unserem zweiten Projekt sind wir von der Schule in Richtung Ach gelaufen und haben am Wegesrand nach Blumen gesucht. Dort haben wir tatsächlich auch viele Blumen gefunden und gesammelt.

Jedes zweier-Team von uns hat eine eigene Blume gesammelt. So hatten wir wenig später eine vielfältige Ausbeute. Wichtig war auch, dass jedes Team eine andere Blume hatte. Am Ende haben wir die Blumen gepresst und ein Plakat vorbereitet. Auf das Plakat haben wir verschiedene Infos über die Pflanze geschrieben: Name, Lebensdauer, Lebensraum, mögliche verschiedene Arten. Zudem haben wir dann auch die Blume aufgeklebt. Jede:r konnte das Plakat individuell gestalten – Hauptsache bunt. 😊



Und das kommt
hier hinein 😊